

Das gesunde und leckere Schulfrühstück



Ernährung und Gesundheitsförderung

Zentrale Begriffe:

Prävention und Bewegung

Körperbilder und Diversität

Ernährungskreis und Stoffwechsel

Konkret:

Essen und Sport



Kultur und Technik der Nahrungszubereitung

Zentrale Begriffe:

Grundrezepte und Kochtechniken

Ess- und Kochkultur im Team

Hygiene und Küchentechnik

Konkret:

Kochen



Wirtschaftliche und nachhaltige Lebensführung

Zentrale Begriffe:

Erhalt unserer Lebensgrundlagen

Ökonomisches Prinzip und Recycling

Globalisierung und soziale Verantwortung

Konkret:

Nachhaltigkeit in allen Lebensbereichen



Rolle als Verbraucherin/Verbraucher

Zentrale Begriffe:

Konsumverhalten

Medien und Werbung

Einkaufsfallen, Abos und Verträge

Konkret:

Konsum verstehen und durchschauen



Private Lebensführung als Potential

Zentrale Begriffe:

Lebensplanung und -gestaltung

Soziale Verantwortung

Berufsorientierung

Konkret:

Die Gesellschaft und ich

